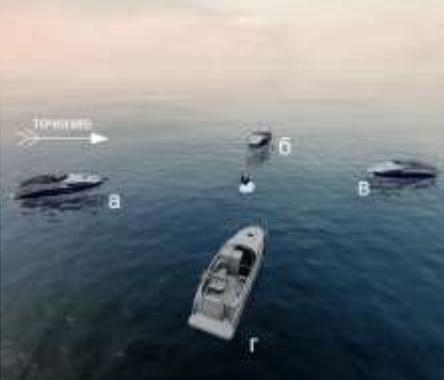


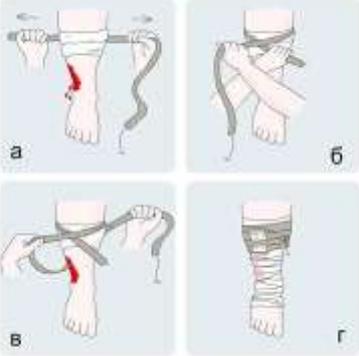
**М.4. Методы оказания первой помощи лицам, пострадавшим в различных ситуациях на судне и водных объектах.**

No	Вопрос	Иллюстрация	Варианты ответа (правильный выделен)
М.4.1	Как следует подходить на маломерном судне для спасения тонущего при ветреной погоде?		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Лечь в дрейф с подветренной стороны и подать спасательный круг</li> <li>• По ветру на малом ходу</li> <li>• Против ветра на малом ходу</li> <li>• За несколько метров от тонущего лечь в дрейф с наветренной стороны</li> </ul>
М.4.2	На сколько градусов рекомендуется переложить руль в наветренную сторону сразу после падения человека за борт, чтобы осуществить подход к нему с оборотом на обратный курс?		<ul style="list-style-type: none"> <li>• На 5 град</li> <li>• На 20 град</li> <li>• На 30 град</li> <li>• На 10 град</li> </ul>
М.4.3	Как следует подходить для спасения тонущего на течении?		<ul style="list-style-type: none"> <li>• а - по течению</li> <li>• б - течение в правый борт</li> <li>• г - течение в левый борт</li> <li>• в - против течения</li> </ul>

<p>M.4.4</p>	<p>Как следует подходить к аварийному судну, имеющему большой крен на борт?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• К носу</li> <li>• К корме</li> <li>• К притопленному борту</li> <li>• К приподнятому над водой борту</li> </ul>
<p>M.4.5</p>	<p>Какой из перечисленных способов может применяться для подхода к перевернувшемуся судну для снятия с него людей?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• С подветренной стороны под некоторым углом</li> <li>• С наветренной стороны отдать якорь и, потравливая якорный канат (цепь), спустаться к аварийному судну</li> <li>• Держаться носом на ветер на небольшом удалении от перевернувшегося судна и подавать людям спасательные средства (круги, концы и др.)</li> <li>• Любой из перечисленных в зависимости от обстановки</li> </ul>
<p>M.4.6</p>	<p>Как следует подходить на маломерном судне к аварийному протопленному судну для оказания помощи людям при плохих погодных условиях?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подойти к корме или носу аварийного судна и пересадить людей на борт</li> <li>• Ошвартоваться с наветренного борта и пересадить людей на борт</li> <li>• Ошвартоваться с подветренного борта и пересадить людей на борт</li> <li>• Держаться с подветренной стороны на длинном, незакрепленном на своем судне конце и подать спасаемым людям бросательные концы с огонами (петлями), спасательные круги с линиями</li> </ul>

<p>M.4.7</p>	<p>Какое из перечисленных условий необходимо соблюдать при подходе к аварийному судну, если оно притоплено "А1", имеет большой крен "А2" или дифферент "А3"?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Конец на судне - спасателе крепится только при подаче его на аварийное судно "А2"</li> <li>• Поданный на аварийные суда "А1" и "А2" конец на судне - спасателе не крепится, а на "А3" - крепится</li> <li>• Поданный на аварийное судно "А1" конец на судне - спасателе не крепится, а на суда "А2" и "А3" - крепится</li> <li>• Поданный на любое из аварийных судов "А1", "А2", "А3" конец на судне - спасателе не крепится</li> </ul>
<p>M.4.8</p>	<p>Как должен маневрировать судоводитель катера (моторной лодки), если при подходе к упавшему за борт с поворотом на 360 градусов не удалось остановиться наветреннее пострадавшего?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Работая двигателем пытаться зацепить спасаемого багром за одежду</li> <li>• Изменить схему подхода к упавшему за борт с поворотом на 180 град</li> <li>• Повторить подход с разворотом на 360 град</li> <li>• Подходить с помощью весел, используя бросательный конец</li> </ul>
<p>M.4.9</p>	<p>Что должен предпринять член экипажа маломерного судна, если он увидел упавшего за борт человека?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Объявить: "Человек за бортом"; далее действовать по указаниям судоводителя.</li> <li>• Объявить: "Человек за бортом" и показывать рукой в направлении места, где находится упавший.</li> <li>• Объявить: "Человек за бортом"; бросить за борт спасательный круг; далее действовать по указаниям судоводителя.</li> <li>• Объявить: "Человек за бортом"; бросить за борт в сторону падения спасательный круг и показывать рукой в направлении места, где находится упавший; вести наблюдение за ним.</li> </ul>

<p>M.4.10</p>	<p>Как правильно применить раствор йода или бриллиантовой зелени в качестве дезинфицирующего средства?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Намазать раствором только кожу вокруг раны</li> <li>• Намазать раствором всю поверхность раны</li> <li>• Нанести раствором сетку на коже вокруг раны</li> <li>• Намазать раствором всю поверхность раны и кожу вокруг раны</li> </ul>
<p>M.4.11</p>	<p>Что следует сделать в первую очередь при оказании помощи при обмороке?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Положить пострадавшего и приподнять ноги</li> <li>• Посадить пострадавшего</li> <li>• Положить пострадавшего и приподнять голову</li> <li>• Положить пострадавшего и начать искусственное дыхание</li> </ul>
<p>M.4.12</p>	<p>Какое положение следует придать пострадавшему без видимых наружных повреждений, находящемуся без сознания, после проведения сердечнолегочной реанимации?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Лежа на боку. Под голову, повернутую в сторону, подложить верхнюю руку пострадавшего, верхнюю ногу согнуть в колене и положить на землю</li> <li>• Лежа на правом боку</li> <li>• Лежа на спине с валиком под головой</li> <li>• Лежа лицом вниз. Под лоб положить руку</li> </ul>

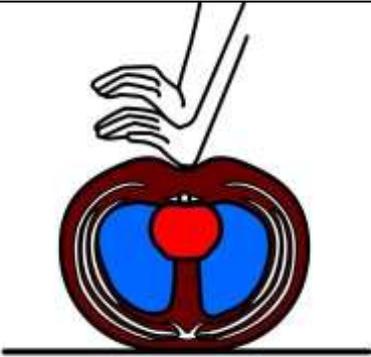
<p>M.4.13</p>	<p>Что следует сделать для оказания первой медицинской помощи при повреждении позвоночника?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Уложить пострадавшего на спину на ровную твердую поверхность</li> <li>• Уложить пострадавшего на правый бок</li> <li>• Уложить пострадавшего на спину на мягкую поверхность</li> <li>• Уложить пострадавшего на живот, голову повернуть на бок</li> </ul>
<p>M.4.14</p>	<p>Как правильно оказать первую медицинскую помощь при вывихе конечности?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Наложить глухую повязку на поврежденную конечность</li> <li>• Постараться вправить вывих</li> <li>• Постараться вправить вывих и зафиксировать конечность</li> <li>• Зафиксировать конечность в положении, которое она приняла после травмы, приложить к поврежденному суставу пузырь со льдом или холодной водой</li> </ul>
<p>M.4.15</p>	<p>В каком случае для остановки кровотечения следует накладывать жгут?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Если не удастся остановить кровотечение прижатием салфетки</li> <li>• Если не удастся остановить кровотечение наложением давящей повязки</li> <li>• Если не удастся остановить кровотечение приданием пораженному участку возвышенного положения</li> <li>• Если все перечисленные способы не дали положительного результата</li> </ul>

<p>M.4.16</p>	<p>Что следует сделать в первую очередь для оказания помощи человеку в бессознательном состоянии, без видимых наружных повреждений?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подложить под ноги валик</li> <li>• Поднести к носу вату, смоченную нашатырным спиртом, приподнять голову</li> <li>• Проверить пульс на сонной артерии и приступить к искусственному дыханию</li> <li>• Проверить наличие дыхания и пульса для определения дальнейших действий</li> </ul>
<p>M.4.17</p>	<p>Выберите правильный способ наложения шины при переломе костей голени?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Наложить шину с наружной стороны ноги, от стопы до середины бедра с фиксацией голеностопного и коленного суставов</li> <li>• Наложить шину на голень</li> <li>• Наложить шину с внутренней стороны ноги, от стопы до середины бедра с фиксацией голеностопного и коленного суставов</li> <li>• Наложить две шины - с наружной и внутренней сторон ноги, от стопы до середины бедра с фиксацией голеностопного и коленного суставов</li> </ul>
<p>M.4.18</p>	<p>Что следует сделать в первую очередь для оказания помощи человеку, находящемуся в состоянии шока?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Обрызгать лицо холодной водой, энергично растереть кожу лица, дать понюхать нашатырный спирт</li> <li>• Проверить пульс и измерить температуру тела</li> <li>• Придать положение лежа или полусидя, на лоб и затылок положить холодные примочки</li> <li>• Уложить, укрыть, дать болеутоляющие средства, контролировать дыхание и пульс</li> </ul>

<p>M.4.19</p>	<p>Выберите правильный способ остановки артериального кровотечения?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Зажать рукой сосуды выше места ранения</li> <li>• Наложить жгут ниже места ранения</li> <li>• Наложить давящую повязку на место ранения</li> <li>• Наложить жгут выше места ранения</li> </ul>
<p>M.4.20</p>	<p>Что следует сделать для оказания первой медицинской помощи при переломе ключицы?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Наложить две шины на плечо</li> <li>• Подвесить руку на косынке</li> <li>• Оставить руку опущенной вниз</li> <li>• Подвесить руку, согнутую под прямым углом, на косынке и прибинтовать к туловищу</li> </ul>
<p>M.4.21</p>	<p>Выберите правильный способ остановки венозного кровотечения?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Зажать рукой сосуды выше места ранения</li> <li>• Наложить жгут ниже места ранения</li> <li>• Наложить жгут выше места ранения</li> <li>• Наложить давящую повязку на место ранения</li> </ul>

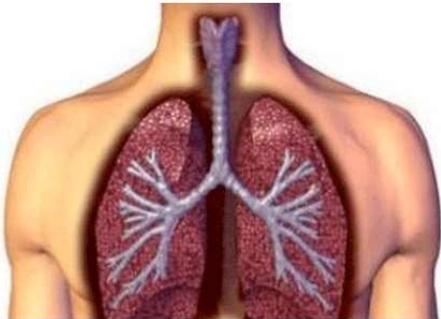
<p>M.4.22</p>	<p>Выберите правильный способ применения бактерицидной салфетки?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Наложить бактерицидную повязку, предварительно обработав ее раствором йода</li> <li>• Обработать рану раствором йода, наложить бактерицидную повязку</li> <li>• Промыть рану, удалить инородные тела, наложить бактерицидную повязку</li> <li>• Не обрабатывая раны, наложить бактерицидную повязку и зафиксировать ее</li> </ul>
<p>M.4.23</p>	<p>Что необходимо выполнить при искусственной вентиляции легких "рот в рот"?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Наклонить вперед голову пострадавшего</li> <li>• Положить пострадавшего на бок</li> <li>• Повернуть голову пострадавшего на правый бок</li> <li>• Выдвинуть подбородок пострадавшего вперед при запрокинутой на затылок голове</li> </ul>
<p>M.4.24</p>	<p>Выберите правильную последовательность действий, в которой следует оказывать помощь пострадавшему, находящемуся в бессознательном состоянии, если у него отсутствуют дыхание и пульс?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Наружный массаж сердца, освобождение дыхательных путей, искусственная вентиляция легких.</li> <li>• Искусственная вентиляция легких.</li> <li>• Искусственная вентиляция легких, наружный массаж сердца, освобождение дыхательных путей.</li> <li>• Освобождение дыхательных путей, искусственная вентиляция легких, наружный массаж сердца.</li> </ul>

<p>M.4.25</p>	<p>Что следует сделать для оказания первой медицинской помощи при переломе плечевой кости?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Наложить шины с наружной и внутренней стороны плеча, подложить валик из мягкой ткани в подмышечную область, согнуть руку в локтевом суставе и зафиксировать косыночными повязками через шею и вокруг туловища;</li> <li>• Наложить повязку только на поврежденное плечо;</li> <li>• Наложить шину с наружной стороны плеча и туго прибинтовать руку к туловищу;</li> <li>• Прибинтовать поврежденное плечо к туловищу.</li> </ul>
<p>M.4.26</p>	<p>Что необходимо выполнить при носовом кровотечении у пострадавшего?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Положить пострадавшего на спину</li> <li>• Положить пострадавшего на живот и обеспечить охлаждение переносицы</li> <li>• Придать пострадавшему положение полусидя, запрокинуть голову назад</li> <li>• Придать пострадавшему положение полусидя, голову наклонить вперед, обеспечить охлаждение переносицы</li> </ul>
<p>M.4.27</p>	<p>Какими признаками характеризуется "синее" утопление?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Цвет кожи на ушных раковинах пострадавшего фиолетово-синей окраски</li> <li>• Цвет кожи на кончиках пальцев и покровах слизистых губ фиолетово-синей окраски.</li> <li>• Утопление возникает в результате попадания воды в альвеолы легких и прекращении дыхания.</li> <li>• Все перечисленные характеристики</li> </ul>

<p>M.4.28</p>	<p>Какова должна быть, в среднем, глубина надавливаний на грудную клетку при проведении сердечно-легочной реанимации для взрослого человека?</p>	 <p>The diagram shows a top-down view of a human chest. A red heart is positioned in the center, flanked by blue lungs. A hand is shown from above, with fingers spread, compressing the chest. The chest wall is depicted with concentric circles representing the ribs and sternum.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3-4 см</li> <li>• 7-8 см</li> <li>• 10-12 см</li> <li>• 5-6 см</li> </ul>
<p>M.4.29</p>	<p>Какова должна быть частота надавливаний на грудную клетку при проведении сердечно-легочной реанимации для взрослого человека?</p>	 <p>A photograph showing a person in a white uniform performing chest compressions on a patient lying on their back. The rescuer's hands are positioned on the patient's chest, and their arms are extended. The patient's torso is visible, showing the location of the compressions.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 100-120 надавливаний в минуту</li> <li>• менее 80 надавливаний в минуту</li> <li>• Более 120 надавливаний в минуту</li> <li>• 80-100 надавливаний в минуту</li> </ul>
<p>M.4.30</p>	<p>Для чего могут применяться толчки на верхнюю часть живота пострадавшего?</p>	 <p>Two illustrations showing the technique for abdominal thrusts. The top illustration shows a rescuer standing behind a person lying on their back, with one hand on the person's back and the other hand on their abdomen. The bottom illustration shows a rescuer standing in front of a person lying on their back, with one hand on the person's back and the other hand on their abdomen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Для искусственной вентиляции легких.</li> <li>• Для удаления инородного тела из пищевода.</li> <li>• Для уменьшения болевого синдрома при переломе ребер.</li> <li>• Для удаления инородного тела из верхних дыхательных путей.</li> </ul>

<p>M.4.31</p>	<p>Для чего применяется приведенный на иллюстрации прием?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Для определения наличия дыхания.</li> <li>• Для определения частоты дыхания.</li> <li>• Для определения наличия повреждения трахеи.</li> <li>• Для определения частоты пульса.</li> </ul>
<p>M.4.32</p>	<p>Какой из перечисленных признаков является основным признаком перелома костей?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ограничение подвижности</li> <li>• Бледность тканей</li> <li>• Отечность тканей</li> <li>• Нехарактерный изгиб кости</li> </ul>
<p>M.4.33</p>	<p>Какой признак является основным признаком травмы позвоночника?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Потеря контроля за функцией тазовых органов</li> <li>• Повышенное артериальное давление</li> <li>• Отсутствие сознания</li> <li>• Выраженная боль в области травмы</li> </ul>

<p>М.4.34</p>	<p>Какой способ транспортировки является предпочтительным при переломе позвоночника?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• На стуле.</li> <li>• На мягких носилках.</li> <li>• Все перечисленные способы одинаково допустимы.</li> <li>• На плоской твердой поверхности</li> </ul>
<p>М.4.35</p>	<p>Какую наибольшую опасность представляют закрытые травмы грудной клетки и брюшной полости?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Нарушение пищеварения.</li> <li>• Нарушение функции дыхания.</li> <li>• Выраженный болевой синдром.</li> <li>• Повреждение сосудов с развитием скрытого кровотечения.</li> </ul>
<p>М.4.36</p>	<p>Определите основной признак ушиба головного мозга.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Потеря памяти.</li> <li>• Тошнота, рвота.</li> <li>• Спутанность сознания.</li> <li>• Неравенство размеров зрачков.</li> </ul>

<p>М.4.37</p>	<p>Определите основной признак ожога верхних дыхательных путей.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Осиплость голоса.</li> <li>• Отсутствие сознания.</li> <li>• Тяжелое, частое дыхание.</li> <li>• Кашель с черной мокротой.</li> </ul>
<p>М.4.38</p>	<p>Какие мероприятия не рекомендуется выполнять при первичном лечении ожогов?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Бинтовать поврежденную область.</li> <li>• Прикладывать лед к поврежденной области.</li> <li>• Охлаждать холодной водой поврежденную область.</li> <li>• Отрывать прилипшую к коже одежду.</li> </ul>
<p>М.4.39</p>	<p>Определите правильный порядок действий по оказанию первой помощи при гипотермии?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Укутывание, прием небольшого количества алкоголя.</li> <li>• Раздевание, прием теплого питья, массажирование конечностей</li> <li>• Раздевание, массажирование конечностей</li> <li>• Помещение в теплое место, раздевание, укутывание, согревание.</li> </ul>

<p>M.4.40</p>	<p>Что необходимо сделать при гипертермии?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Опустить пострадавшего за борт</li> <li>• Перенести пострадавшего в прохладное помещение и укрыть влажной тканью. Напоить теплым чаем</li> <li>• Положить пострадавшего в тени и поливать забортной водой</li> <li>• Перенести пострадавшего в прохладное помещение и укрыть влажной тканью. Напоить прохладной водой.</li> </ul>
<p>M.4.41</p>	<p>Что необходимо сделать для оказания первой помощи при порезах?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Наложить давящую повязку.</li> <li>• Наложить жгут выше пореза, забинтовать.</li> <li>• Промыть порез перекисью водорода, далее физиологическим раствором, рану оставить открытой.</li> <li>• Промыть порез перекисью водорода, далее физиологическим раствором, забинтовать, при продолжающемся кровотечении поменять повязку.</li> </ul>
<p>M.4.42</p>	<p>В течение какого времени наступает смерть клеток головного мозга в отсутствии поступления кислорода на фоне нормальной температуры тела?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Через 2-3 минуты</li> <li>• Через 10-15 минут</li> <li>• Через 20-30 минут</li> <li>• Через 4-6 минут</li> </ul>

<p>M.4.43</p>	<p>Что необходимо сделать для оказания первой помощи извлеченному из воды человеку без сознания?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Согреть</li> <li>• Согреть, эвакуировать воду из легких.</li> <li>• Очистить верхние дыхательные пути. Согреть.</li> <li>• Оценить наличие пульса и дыхания. Произвести реанимационные мероприятия. Согреть.</li> </ul>
<p>M.4.44</p>	<p>Какова цель придания пострадавшему восстановительной позиции, приведенной на рисунке?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Обеспечение комфортного положения пострадавшему.</li> <li>• Оценка состояния пострадавшего, облегчение дыхания и сердцебиения.</li> <li>• Оценка состояния, восстановление притока крови к голове.</li> <li>• Оценка состояния, предотвращение попадания рвотных масс в дыхательные пути, подготовка к транспортировке.</li> </ul>
<p>M.4.45</p>	<p>О чем свидетельствует сужение зрачков у пострадавшего при проведении реанимационных мероприятий?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• О недостаточном снабжении мозга кислородом.</li> <li>• Изменения размера зрачков происходит беспричинно.</li> <li>• О смерти мозга.</li> <li>• О восстановлении снабжения мозга кислородом.</li> </ul>